

# ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ФОРТРАНС

## Об исследовании (КОЛОНОСКОПИЯ).

УВАЖАЕМЫЙ, ПАЦИЕНТ! Вам назначено исследование толстой кишки на всём её протяжении с помощью высокотехнологичного устройства – гибкий эндоскоп (страна производитель Япония). Исследование проводится через «задний проход», на левом боку. Средняя протяжённость всей толстой кишки составляет около 150см. Исследование неприятное, местами может быть умеренно болезненно, по времени занимает до 30-50мин.

Для максимальной информативности исследования, необходимо подготовить толстую кишку исследуемого с помощью препарата ФОРТРАНС.

## За три дня до исследования.

Необходимо исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, чёрный хлеб). Можно употреблять бульон, отварное мясо, отварную рыбу, отварную курицу, сыр, белый хлеб, масло, печенье.

Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь. Можно даже несколько увеличить их дозу.

Так же необходимо за три дня до исследования отказаться от препаратов железа, если Вам таковые назначены.

## Накануне исследования.

Можно позавтракать не позднее 12:00 часов. Начало приёма препарата 15:00 часов, последний литр раствора ФОРТРАНСА заканчивается не позднее 19:00 часов. Одна аптечная упаковка ФОРТРАНСА содержит четыре пакетика. Нужно развести в воде и принять, все четыре пакетика не зависимо от Вашего веса (**НЕ СЛУШАЙТЕ СОВЕТОВ АПТЕЧНЫХ ФОРМАЦЕВТОВ, Т.К. ОНИ НЕ ПРОВОДЯТ КОЛОНОСКОПИЮ!!!**). Содержимое одного пакетика разводится на один литр воды. Для достижения необходимого результата очистки толстой кишки необходимо принять все ЧЕТЫРЕ пакетика препарата разведённых на четыре литра воды и употребить их за четыре часа (по одному литру за один час). Полученный раствор нужно пить **МЕДЛЕННО**, а именно, один литр раствора нужно разделить на четыре части по 250мл. (четыре кружки) и в течение каждых 15 мин. нужно выпивать по кружке раствора небольшими, отдельными глоточками, такой непрерывный приём ФОРТРАНСА обеспечит наиболее максимальный эффект очистки толстой кишки. Для облегчения приёма препарата, можно запивать его грейпфрутовым соком без мякоти или использовать ломтик лимона. Через 1-2 часа от начала приёма ФОРТРАНСА у Вас появится жидкий стул, опорожнение кишечника завершится через 2-3 часа после последней дозы препарата. Воздержитесь от ужина.

## В день исследования.

Любые клизмы **ЗАПРЕЩАЮТСЯ**.

Допускается лёгкий завтрак (каша, яйцо, хлеб, чай или кофе). **НЕ НАЕДАТЬСЯ**.

При выходе из дома примите две таблетки Но-шпы, а также, возьмите с собой 20мл. растительного масла.

С собой на исследование (колоноскопию) взять **БОЛЬШУЮ ПРОСТЫНЬ**, чистые носки, трусы для процедуры, **КСЕРОКОПИИ (на случай взятия биопсии): ПОЛИСА, ПАСПОРТА и СНИЛСа.**

Дата исследования: « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016г.

Время исследования: \_\_\_\_\_ ч. \_\_\_\_\_ мин.

Если по каким-либо причинам Вы не можете явиться на исследование, **ПОЖАЛУЙСТА, ПОЗВОНИТЕ И ПРЕДУПРЕДИТЕ ЗАРАНЕЕ!!!** Тел.: **8(926)268-39-16 - Ворожейкин Р.Л.**

*С уважением к Вам, коллектив эндоскопического кабинета!*

Врач эндоскопист: **Ворожейкин Ростислав Леонидович**

Эндоскопическая медсестра: **Авраменко Галина Николаевна**